



# GRAPPLING-BJJ

**Lunedì:** 9:30-11:00 Grappling - BJJ  
18:15-19.30 MMA  
19.30-20:30 Grappling

**Martedì:** 18:15-20.30 BJJ

**Mercoledì:** 18:15-19:30 MMA  
19:30-20:30 BJJ

**Giovedì:** 9:30-11:00 BJJ  
18:15-20.30 BJJ

**Venerdì:** 18:15-19.30 MMA

**Sabato:** 9:30-12 BJJ

centerparma@libero.it cell. 3402568111

via pietro cardani 19, 43124 PARMA

\*le attività center parma asd si rovolgono esclusivamente ai soci